

# くる

information  
地域団体商標第5225085号  
質・量とも、日本一!!  
「祖父江ぎんなん」

**イチョウの起源**

イチョウは、「生きた化石」と言われ、その起源は今から2億5千万年前の古生代にさかのぼり、恐竜の時代にかけて繁栄しました。発掘された化石の研究結果から、恐竜はぎんなんが大好物だったようです。氷河期になると恐竜とともに絶滅しかけましたが、中国の一角落生き残ったイチョウが、驚きの生命力で世界中に広がり、現在に至つたと言われています。

**屋敷銀杏、畠の銀杏**

祖父江の銀杏のルーツは、江戸時代から防災用として、また新たな収入源として屋敷内にイチョウの木が植えられたことで、銀杏の収穫が盛んになり、屋敷内で取れるので「屋敷銀杏」と呼ばれるようになりました。これをきっかけとして銀杏の品種改良が進み、接ぎ木技術の発達もあり収穫を目的とした「イチョウ畠」が町全体に広がりました。

**黄葉のしくみ**

黄葉する葉（イチョウ等）はもともと「カロチノイド」という黄色い色素を持っていて、普段は葉緑素の「クロロフィル」に隠れて緑色をしていますが、気温が低くなるとクロロフィルが分解されてカロチノイドが目立つため、次第に黄色に変化していきます。

**銀杏の主要品種の特性**

品種	硬核期～成熟期	サイズ	果形	特性
金兵衛	早生種 (7月中旬～9月中旬)	中	長円形	育成地は祖父江町。樹勢はやや弱く若木の時から開帳しやすく、樹齢が進むにつれて枝は下垂状態になる。結樹樹齢は接木後3～4年と最も早い。硬核期が早いので、早出し銀杏として主に7～8月に出荷される。
久寿 (久治)	中生種 (8月中旬～10月中旬)	大	丸形	育成地は祖父江町。若木時代は直立性を呈するが次第に開帳する。結果時期に入るのが早く、高接木5～6年後に結果を始める。もっちりとした食感で、苦味が少ないため、味は最高である。粒揃いがよく市場性も高いが貯蔵性に欠ける。
藤九郎	晩生種 (8月下旬～10月中旬)	大	丸形	育成地は岐阜県穗積市。樹勢は旺盛で高木となり、樹姿は自然系のものが多い。結果時期は8～9年とやや遅い。殻が薄いので割れやすい。実は最も大きく表面のあばたは少なく、光沢があり、品質・食味とも良好である。また、貯蔵性は最も高く、3～4月まで出荷できる。
栄神 (栄信)	早生種 (8月中旬～10月中旬)	中	長円形	育成地は祖父江町。樹勢は強くやや開帳性で、他の品種に比べて落葉期が1ヶ月程遅い。金兵衛に比べて実の胸張りが良く、凹凸が少ない。外観、食味ともに良好で貯蔵性もあり、4月頃まで出荷できる。

**イチョウの乳**

樹齢200年以上のイチョウには時折、乳根を出すものがあります。乳根を乳房に見立てて、子宝に恵まれるよう、あるいは安産のシンボルとして崇められることもあります。

**銀杏がなる木**

銀杏はイチョウの木の実です。秋になるとオレンジ色のさくらんぼのような実になりますが、食べられるのは種の部分で、実の部分は独特の強烈なにおいがあります。イチョウは街路樹として植えられていますが、街路樹に銀杏がなっているのを見かけることは滅多にありません。それは、イチョウの木に雄と雌があり雄には実がならないためです。

**栄養価の高い銀杏**

銀杏にはたんぱく質、脂質、炭水化物、カリウム、リン、カルシウム、ビタミンE、ビタミンCなど、豊富な栄養素が含まれています。さらに薬効として滋養強壮、高血圧防止、頻尿、夜尿症、風邪予防、気管支炎（漢方では咳止めの成分として使用）、視力回復などさまざまです。

**銀杏の驚異の抗酸化力**

生活習慣病、脳卒中、老化、ガンの原因物質である活性酸素の中でも最も酸化力が強く凶悪なのがヒドロキシルラジカル（·OH）。脂質やたんぱく質、糖などさまざまな物と反応し、細胞や遺伝子にダメージを与えます。その消去能力に特に優れたのが、祖父江ぎんなん「栄神」。

ヒドロキシルラジカル消去性能が、青果物でトップクラスのイチゴの11倍、野菜でトップクラスのニンニクの約2.1倍と極めて高いことがわかりました。また、老化物質であるスーパーオキシドの消去性能についてもそれぞれ上回っています。総合機能性食品として、また、抗酸化食材など、いろいろな用途におすすめいたします。

**分析結果**

	ヒドロキシルラジカル消去活性 (健康・ガン・病気予防)	スーパーオキシド消去活性 (ヘルシーエイジング・老化予防)
祖父江ぎんなん「栄神」	43,499.5	150.9
イチゴ	3,799.3	137.1

(ESR法による分析)

**簡単な美味しい食べ方**

15粒程度の殻を割り、茶封筒の中に入れて、封筒口を数回折り曲げます。電子レンジ（500W）で約90秒加熱し、熱いうちに殻と薄皮を取っていただぐと、そのままでも、美味しいお召し上がりいただけます。

# ぎんなん散歩

目に嬉しい、身体健やか  
イチョウのめぐみ

**祖父江町商工会**  
〒496-0002  
稻沢市祖父江町山崎下杣486-1  
TEL (0587)97-5800  
FAX (0587)97-6324  
E-mail office@sobue.biz

# 楽しまる

イチョウの拠点で、思いきり楽しもう!!

**祖父江ぎんなんパーク園内マップ**

●敷地面積…約1.2ha (名鉄尾西線山崎駅東側)  
●イチョウ…「久寿」や「藤九郎」など代表的な品種・58本  
●主な施設…2つの広場や高さ7.5メートルの展望丘など

**「祖父江ぎんなんパーク」とは**

「祖父江ぎんなんパーク」は、「祖父江ぎんなん」のさらなるブランド力向上のために、代表4品種である久寿(久治)、藤九郎、栄神(栄信)、金兵衛の保全を行い、ぎんなんのトップブランド化を促すため、「ぎんなん、歴史、健康」などをテーマに多くの人々が訪れ、多彩な交流が楽しめる場として、令和3年6月に開園しました。

**そふえイチョウ黄葉まつり**

祖父江町山崎地区では、11月下旬から12月初旬にかけて、「そふえイチョウ黄葉まつり」が開催されます。期間中は、イチョウ黄葉散策のほか、ステージイベントやイチョウ写生大会、写真コンテスト、特産品の販売などが行われます。また、夜間には、ライトアップも実施され、光に照らされたイチョウの木が幻想的な姿を楽しむことができます。

**祖父江ぎんなんマルシェ**

隔月の第三土曜日には、ぎんなんパークにおいて、銀杏を使った食品、お米や野菜、フルーツ、観葉植物などの農産物、軽食、ドリンク販売など、軽トラ市やキッチンカーによる盛りだくさんの即売会が開催されます。

**公園専用駐車場……17台 (山崎駅東隣)**

利用時間…9:00～17:00  
※年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません。

**鉄道利用**

- 名古屋 東海道本線 → 尾張一宮
- 名鉄名古屋 名古屋本線 → 尾張一宮
- 名鉄一宮 東海道本線 ← 尾張一宮
- 名鉄岐阜 東海道本線 ← 尾張一宮
- 岐阜 東海道本線 ← 尾張一宮

**車利用**

- 国道155号線西島信号交差点を西へ1.5km
- 西尾張中央道天池遠松信号交差点を西へ3.8km
- 県道名古屋 ⇔ 祖父江線 (県道67号線)
- 名神高速岐阜羽島ICより馬飼大橋経由で22分

**日本一銀杏の郷 ヘルスツーリズム**

心身のリフレッシュと健康増進に向け2つのウォーキングコースを設けました。

**ショートコース (2.1km・27分)**  
**チャレンジコース (4.0km・50分)**

**祖父江ぎんなんパークへは**